

بنام خداوند جان و خرد

* آینده کشتی دنیا در گرو چگونه تحولاتی است ؟

* قوانین بین المللی کشتی چه نوع کشتی گیری را مورد حمایت قرار میدهد؟

* مربیان ما باید به دنبال تعلیم و آموزش چه سبکی از کشتی باشند؟

* چرا دنیای کشتی به کشتی گیر جسور، مهاجم و تکنیکی نیازمند است؟



***چرا ما به کشتی فعال نیازمندیم؟**

ورزش کشتی برای توسعه و گسترش خود در دنیا به کشتی گیری نیازمند است که، هم سرپا و هم در خاک توانایی رسیدن به فن و اجرای آن را داشته باشند. یک مسابقه کشتی باید به گونه ای باشد که، بیننده تلویزیونی و حاضرین در سالن، بعد از پایان مسابقات، در مورد فنونی که با آن به وجد آمده اند، ساعت ها به بحث و گفتگو به پردازند.

اجرای فنون متعدد در یک مسابقه باعث چه اتفاقی میشود؟

بلافاصله فنون اجرا شده توسط رسانه های مختلف در سرتاسر جهان بازتاب پیدا میکنند و مکررا نشان داده میشوند و بینندگان از دیدن آن صحنه های زیبا لذت میبرند و آنها را برای دوستان خود ارسال میکنند و در مدت زمان کوتاهی ویدئو کلیپی از این صحنه های چشم نواز در صفحات مجازی دست به دست میگردد. و این کار یکی از موثرترین راه برای تبلیغ و توسعه ورزش کشتی در دنیا میباشد.



UNITED WORLD WRESTLING

Active wrestling - The Future of our Sport



کشتی فعال – آینده ورزش ما

آینده ورزش کشتی در گرو اجرای فن توسط کشتی گیران می باشد. کشتی گیرانی که فنی را با تکنیک پیشرفته اجرا میکنند، ناظرین و بینندگان رسانه های بصری را جذب ورزش کشتی بطور اعم و جذب توانایی های خود بطور اخص میکنند.

تجربه نشان میدهد، کشتی گیری که در وقت اول تعداد بالایی امتیاز کسب کرده، در وقت دوم نیز همچنان به دنبال اجرای فنون می باشد.

کشتی گیرانی که فقط دنبال برد با امتیاز کم کاری و هل دادن هستند، در بین تماشاگران و بینندگان تلویزیونی از محبوبیت خاصی برخوردار نیستند و در دنیای جدید و مدرن کشتی امکان اینکه صاحب جایگاه والایی شوند بسیار ضعیف است.



UNITED WORLD WRESTLING

Active wrestling - The Future of our Sport



خلاصه مطلب:

برای اینکه ما بتوانیم در آینده نیز در کشتی دنیا صاحب مدالهای خوشرنگ و جایگاهی با اهمیت باشیم، باید تحول فنی در مربیان باشگاهها در رده پایه ایجاد شود. کشتی گیران رده پایه باید سبک کشتی فعال را به خوبی بیاموزند. باید از بدو آغاز تمرین کشتی به این گروه سنی طریقه رسیدن به فنون پرتابی و اجرای آنرا یاد داد. باید انواع لیفت رابه آنها آموخت. در واقع مربیان رده سنی پایه آینده ورزشی این عزیزان را پی ریزی میکنند. از اینرو مربیان محترم این رده سنی موظفند کشتی مدرن که همانا کشتی فعال میباشد را بصورت کامل برای کشتی گیران خود توضیح داده و از آنها بخواهند که با علم روز ورزش کشتی در دنیا که همان اجرای فن در سرپا و خاک میباشد همسو باشند. قوانین روز داوری دنیا، همگی در جهت و راستای حمایت از کشتی گیر فعال است. هم اکنون شواهد نشان میدهد که، عهد کشتی پاسیو و دل بستن به برد با امتیازات پاسیویتی و هل دادن در کشتی دنیا به سر رسیده است. لذا مسئولیت سنگینی بر دوش مربیان، این قشر واقعا زحمتکش میباشد. برای همه این عزیزان آرزوی موفقیت میکنیم.

تهیه و تنظیم: ناصر فروتن با همکاری محسن جلیلیان داور درجه ۱ بین المللی منطقه آزاد اروند